



Heming Langrenn inviterer til

# SKILEIK



FRA 4.DESEMBER FREM TIL PÅSKE



Fokus på innlæring av ferdigheter og å ha det gøy på ski



**HVER MANDAG KL.18-19 PÅ  
ØVERSETERTJERN, OG TIRSDAG  
KL.18-19 PÅ HEMINGSETER**

- Kvalifiserte hovedtrenere med foreldre som hjelpetrenere
- Forskjellige øvelser og leker
- Høyt aktivitetsnivå som passer for alle uansett ferdigheter og nivå
- 1150kr for en dag, 1900kr for to dager i uken
- Påmeldingen åpner 1.oktober